PROGRAMME PRÉVISIONNEL
SEPTEMBRE 2026/AVRIL 2027

MON INFO MÉTIERS

la MAISON de l'ORIENTATION

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

CONSTRUIS TON PROJET D'ORIENTATION ET VIENS T'INFORMER SUR LES MÉTIERS ET ÉCHANGER AVEC DES PROFESSIONNELS



SEPTEMBRE

LES MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ/DÉFENSE	mercredi 30 septembre 13h30-17h (MDO Centre)

OCTOBRE

J'AIME LES SCIENCES : LES MÉTIERS DE L'INGÉNIERIE ET DES SCIENCES	mercredi 14 octobre 13h30-17h (MDO Centre)
LES MÉTIERS DU TOURISME	jeudi 15 octobre 10h30 (MDO Bellefontaine)

NOVEMBRE

MA COURSE D'ORIENTATION « LES ATELIERS »	mercredi 4 novembre 13h30-17h (MDO Centre)
MA COURSE D'ORIENTATION « LES ATELIERS »	mercredi 18 novembre 13h30-17h (MDO Bellefontaine)
FORUM « APPRENTISSAGE, MODE D'EMPLOI »	mardi 10 novembre (Hôtel de Région)
LES MÉTIERS DU SOCIAL	jeudi 19 novembre 10h30 (MDO Bellefontaine)
LES MÉTIERS DE LA SANTÉ	mardi 24 novembre 10h30 (MDO Bellefontaine)

DÉCEMBRE

MA COURSE D'ORIENTATION « LES ATELIERS »	mercredi 2 décembre 13h30-17h (MDO Centre)
MA COURSE D'ORIENTATION – LE FORUM	samedi 5 décembre 9H-13H (MDO Bellefontaine)
PSYCHO « QUELS MÉTIERS POUR VOUS ? »	mardi 08 décembre 10h30 (MDO Bellefontaine)
ATELIER « ORIENTATION& IA» - ANIMATION JOB IRL (JEUNES 12/18ANS)	mercredi 09 décembre 14h30-16h30 (MDO Bellefontaine)
J'AIME LIRE ET ÉCRIRE	mercredi 16 décembre 13h30-17h (MDO Centre)

JANVIER

LES MÉTIERS DE L'AÉRONAUTIQUE	mardi 12 janvier 10h30 (MDO Bellefontaine)
J'AIME LE SPORT	(date et lieu à définir)
LES MÉTIERS DU SPATIAL	jeudi 28 janvier 10h30 (MDO Bellefontaine)
ATELIER « LES ENJEUX DE LA MOBILITÉ SUR L'ORIENTATION SCOLAIRE »- ANIMATION JOB IRL (PARENTS /ENFANTS)	mercredi 20 janvier 14h30-15h45 (MDO Centre)

FÉVRIER

LES MÉTIERS DE L'IA ET LA CYBERSÉCURITÉ	Jeudi 04 févier 10h30 (MDO Bellefontaine)
LES MÉTIERS DU SECTEUR DE L'ARCHITECTURE	Jeudi 25 février 10h30 (MDO Bellefontaine)
J'AIME DESSINER	mercredi 03 février 13h30-17h (MDO Centre)

MARS

LES MÉTIERS N'ONT PAS DE GENRE (FORUM DES MÉTIERS)	mardi 9 mars (MDO Bellefontaine)
LES MÉTIERS DU PATRIMOINE	date à définir (MDO Centre)
ATELIER USAGE DU NUMÉRIQUE & DÉMARCHE RÉSEAU POUR L'ORIENTATION SCOLAIRE -ANIMATION JOB IRL (PARENTS /ENFANTS)	mercredi 17 mars 14h30-15h45 (MDO Bellefontaine)
J'AIME LES LANGUES	mercredi 31 mars 13h30-17h (MDO Centre)

AVRIL

LES MÉTIERS DU SPECTACLE	jeudi 22 avril (lieu à définir)
ATELIER « ORIENTATION& IA» - ANIMATION JOB IRL (JEUNES 12/18ANS)	mercredi 21 avril 14h30-16h30 (MDO Centre)

Conférence accessible en visio

MON ORIENTATION c'est la Région ! — La Région Occitanie

MAISON DE L'ORIENTATION
TOULOUSE BELLEFONTAINE
57 Allée de Bellefontaine, 31100 Toulouse
TOULOUSE CENTRE
50 rue des 7 Troubadours, 31000 Toulouse
laregion.fr/maisons-orientation



PROGRAMME PRÉVISIONNEL
SEPTEMBRE 2026/AVRIL 2027

MON INFO MÉTIERS

la MAISON de l'ORIENTATION

La Région Occitanie Pyrénées • Méditerranée

LA MAISON DE L'ORIENTATION PROPOSE AUSSI DES ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIER INFOS METIERS

Vous êtes dans une démarche d'orientation,
Participez aux Ateliers Infos Métiers, plusieurs dates possibles chaque semaine
Vous serez accompagné pour découvrir et explorer des métiers à l'aide de questionnaires à partir de vos centres d'intérêts, de vos préférences afin de construire votre parcours d'orientation.

ATELIER ENQUÊTE MÉTIERS

Vous êtes dans une démarche d'orientation,
Participez à un atelier qui vous préparera à poser les bonnes questions aux professionnel.les,
Initiation à la méthodologie de l'enquête,
Entraînement aux outils de base pour se présenter, entrer en contact et mise en pratique du phoning pour effectuer des enquêtes.

ATELIER CV LETTRE

Vous êtes à la recherche de stage, de contrat en alternance,
Participez à un atelier d'accompagnement à la création d'un CV et d'une lettre de motivation.

ATELIER « PARENTS/ENFANTS » INITIATION À L'ORIENTATION

Vous êtes parents d'un collégien de 5e ou 4e et l'orientation est un sujet important ?
Venez avec votre enfant, découvrir et comprendre de manière ludique les enjeux de l'orientation.
Cet atelier Parents/Enfants vous permettra d'enclencher le parcours d'orientation.

ATELIER PRÉPARATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE EN ANGLAIS

Vous avez un projet à l'étranger,
Participez à un atelier d'entraînement et de préparation à une entrée en formation, à un entretien de recrutement en anglais, en face à face ou en visio, en France ou à l'étranger.
Pour connaître les dates de nos ateliers et vous inscrire, contacter la Maison de l'Orientation de Toulouse (dans un encart voyant).

CONTACTS :

Laurent BONNEFONT
Responsable de la Maison de l'Orientation
laurent.bonnefont@laregion.fr
Tél.: +33 (0)5 61 33 48 16 | +33 (0)6 70 77 41 39

Christine ROPITAL
Responsable d'Unité « Information sur les métiers »
christine.ropital@laregion.fr
Tél.: +33 (0)5 61 33 48 17 | Mob.: +33 (0)7 84 02 76 70

MON ORIENTATION c'est la Région ! La Région Occitanie

MAISON DE L'ORIENTATION
TOULOUSE BELLEFONTAINE
57 Allée de Bellefontaine, 31100 Toulouse
TOULOUSE CENTRE
50 rue des 7 Troubadours, 31000 Toulouse
laregion.fr/maisons-orientation